



Erfolgreich im Job.

Frau+Beruf
Regionalzentrum Regensburg

Erfolgreich im Job.

Auf dem Arbeitsmarkt hat sich für Frauen viel getan. Man(n) braucht sie. Ohne Frauen geht es nicht. Sie sind hervorragend ausgebildet und können in vielen Branchen so manche fachliche Lücke schließen.

Lücken... Sie finden sich auch anderswo: in den Lebensläufen von Frauen, die sich für Beruf, Kinder und Familie entschieden haben. Bezahlt macht sich das nicht. Die Folgen sind häufig ein geringeres Einkommen, weniger Vermögen und eine niedrigere Rente.

Nach Ausbildung und Studium im Job nach oben kommen, wenn es gut läuft, bis in die Chefetage, war und ist bislang noch meist ein männlicher Weg.

Diese Unausgewogenheit kostet ihren Preis: Zunehmende Kinderlosigkeit sowie ein enormer Verlust an Qualifikation und Erfahrung im Wirtschaftsleben sprechen eine deutliche Sprache. Von der Chancengerechtigkeit im Erwerbsleben hängt nicht

weniger als die Zukunft unserer Gesellschaft ab. Die Sache der Frauen ist auch die Sache der Männer!

Die Zeichen für Veränderung stehen günstig: Fachkräfte sind gesucht; Frauen verfügen über ausgezeichnete Zeugnisse und Abschlüsse, sie sind gut ausgebildet. Dieses Potenzial an Wissen, Können und Engagement auszuschöpfen, sichert die Zukunft, nützt Wirtschaft und Gesellschaft, Männern, Familien und Frauen.

Politik und Wirtschaft arbeiten an familienfreundlichen Lebens- und Arbeitsbedingungen, damit sich mehr Frauen und Männer für Berufstätigkeit und für Kinder entscheiden und Unternehmen „trotzdem“ als qualifizierte Mitarbeiter erhalten bleiben. Finanzielle Unterstützung und verbesserte Möglichkeiten der Kinderbetreuung, gesetzliche Vorgaben für die Gleichstellung von Frauen und Männern, familienfreundliche Maßnahmen in Unternehmen sind hilfreiche Schritte in die richtige Richtung.

Wir unterstützen diesen wünschenswerten und notwendigen Prozess.

Frau+Beruf verbindet Persönliches mit Beruflichem, individuelles Coaching mit fachlichen Qualifizierungsbausteinen, bringt Netzwerkerinnen mit Entscheidern zusammen, stärkt die frauen- und familienfreundliche Infrastruktur in der Region.

Unseren Service für Frauen und Unternehmen stellen wir Ihnen auf den folgenden Seiten vor. Rufen Sie an, schreiben Sie uns, vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

Ihre



Cornelia Wabra mit Team
Leiterin der Volkshochschule





Persönlich profitieren:

Beratung und Coaching

Der Blick von außen leistet oft wertvolle Dienste, wenn Sie alleine nicht weiterkommen. Wir beraten Sie **in allen beruflichen Fragen**, zugeschnitten auf Ihre persönliche Situation.

Praxistage für Bewerbung zeigen Ihnen, was in Ihnen steckt und wie Sie sich überzeugend präsentieren. Bringen Sie dazu bitte Ihre Unterlagen und Ideen mit.

Auf unseren **Berufsforen** informieren Sie Experten aus erster Hand über Trends und Perspektiven in Zukunftsbranchen in der Region.

Existenzgründerinnen sind bei uns ebenfalls an der richtigen Adresse. Wir beraten und „stabilisieren“, damit Ihr Unternehmen auf sicheren Beinen steht.



Auf dem neuesten Stand: Sich fortbilden und weiterkommen

Qualifizierte Fortbildung ist ein wichtiger Baustein, um beruflich auf dem Laufenden zu bleiben. **Frau⁺Beruf** orientiert sich am Arbeitsmarkt und bietet frisches Wissen für Berufstätige, Wiedereinsteigerinnen und Existenzgründerinnen.

+ Bausteine für die berufliche Weiterentwicklung

Motivationsverstärker, Schlagfertigkeitstraining, Karriere-Workshops stärken Sie für Ihre berufliche Laufbahn, für Ihren Aufstieg.

+ Module für das Gesundheitswesen

Gemeinsam mit unseren Partnern aus dem medizinischen Sektor bringen wir Wissen zu Themen wie Qualitätsmanagement, Abrechnungswesen und Hygienestandards auf den aktuellen Stand.

+ Basiswissen für Dienstleistungsberufe

... ein Sektor mit Zukunft, der viele Arbeitsplätze parat hält! Unabhängig von Branchen vermitteln wir Ihnen kundennahe und serviceorientierte Qualifikationen – auf Wunsch auch mit Abschlusszertifikat.

+ Knowhow für die Existenzgründung

Sie denken daran, sich selbstständig zu machen? **Frau⁺Beruf** stellt Ihnen das notwendige Rüstzeug zur Verfügung. Kurz und kompakt sind Sie nach drei Modulen – Businessplan, Kundengewinnung, Absicherung in der Startphase – bestens vorbereitet und startklar für Ihre neue Existenz.



Ausgezeichnet:

Frauen- und familienfreundliche Personalpolitik

„Tue Gutes und sprich darüber.“ 27 Regensburger Unternehmen wurden bereits für frauen- und familienfreundliche Maßnahmen ausgezeichnet. Wir machen die Modelle publik und schaffen ein Forum für neue Ideen, vernetztes Handeln und Nachhaltigkeit.

Vierteljährlich erscheint der Runtingerbrief, ein Newsletter zu frauen- und familienfreundlichen Themen. Wir laden Unternehmen und Personalreferenten zu Erfahrungsaustausch und Fachtagungen ein. Wir besuchen Firmen, um uns vor Ort von guten Beispielen in der Praxis zu überzeugen. Im Turnus von zwei Jahren findet ein Wettbewerb statt, der das frauen- und familienfreundlichste Unternehmen in der Region mit dem Margarete-Runtinger-Preis auszeichnet.



Gemeinsam geht mehr: Anknüpfen und Netzwerken

Niemand macht allein oder einzig aufgrund seiner Leistung Karriere.
Kommen Sie ins Gespräch, bleiben Sie auf dem Laufenden, erfahren Sie
von Jobs und Aufträgen, knüpfen Sie Geschäftskontakte.

Frau⁺Beruf bietet die Plattform für

- + branchenspezifische Frauennetzwerke,
- + regelmäßige Jour-Fixe für Existenzgründerinnen,
- + Job-Tandems und Mentoring-Programme,
- + den Aktionskreis „Frauen- und familienfreundliche Betriebe“.

Frau + Beruf
Regionalzentrum Regensburg
Volkshochschule der
Stadt Regensburg

Ladehofstraße 30
93049 Regensburg
Telefon: 0941 507-4430
Fax: 0941 507-4432
www.frauundberuf.org

Danke an:

Petra Geitner, Busfahrerin
Maria Gessendorfer-Fischer, Kauffrau
Dr. Petra Loster, Fachtierärztin
Waltraud Sixt, Erzieherin, Sporttrainerin
Prof. Dr. Christine Süß-Gebhard,
Vizepräsidentin Hochschule Regensburg
Marion Walch, Friseurmeisterin
Beate Wier, Laborkraft
Anna-Maria Wismeth, Krankengymnastin



Gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium
für Arbeit und Sozialordnung,
Familien und Frauen



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Frau+Beruf
Regionalzentrum Regensburg